

**CHOISY TOUS EN FORME - PLANNING 2020/2021**

JOUR	HORAIRE	TYPE	EDUCATEURS	INFOS
<b>GYMNASE LEO LAGRANGE</b>		<b>27 Boulevard des Alliés</b>		
MARDI	18H15/19H15	RENF. MUSCU	REMI	
MERCREDI	12H15/13H15	RENF. MUSCU	JOANNE	
VENDREDI	18H30/19H30	RENF. MUSCU	REMI	
<b>GYMNASE RENE ROUSSEAU</b>		<b>10 Avenue d'Alfortville</b>		
LUNDI	12H15/13H15	PILATES	VALERIE	
<b>LUNDI</b>	<b>12H15/13H15</b>	<b>GYM DOUCE</b>	<b>REMI</b>	<b>Forfait douceur</b>
LUNDI	18H/19H	GYM TONIC	BENOIT	
LUNDI	19H/20H30	STRETCHING	CHRISTINE	
MARDI	12H15/13H15	YOGA HATHA	BRUNO	
<b>MARDI</b>	<b>13H30/14H30</b>	<b>YOGA HATHA</b>	<b>BRUNO</b>	<b>Forfait douceur</b>
MARDI	12H15/13H15	RENF. MUSCU	BENOIT	
MERCREDI	12H/13H	GYM TONIC	FRANCK	
MERCREDI	18H/19H	RENF. MUSCU	SABRINA	
MERCREDI	19H/20H	GYM TONIC	SABRINA	
MERCREDI	20H/21H	PILATES	LIVY	
JEUDI	12H25/13H25	STRETCHING	CHRISTINE	
<b>JEUDI</b>	<b>13H30/14H30</b>	<b>STRETCHING</b>	<b>REMI</b>	<b>Forfait douceur</b>
<b>JEUDI</b>	<b>12H15/13H15</b>	<b>GYM DOUCE</b>	<b>REMI</b>	<b>Forfait douceur</b>
JEUDI	18H/19H	STRETCHING	MAURICE	
JEUDI	19H/20H	RENF. MUSCU	MAURICE	
VENDREDI	12H15/13H15	GYM TONIC	FRANCK	
SAMEDI	09H30/11H00	JOGGING	MAURICE	
SAMEDI	10H/11H	GYM TONIC	FRANCK	
SAMEDI	10H/11H	YOGA YIN YANG	NORO	
SAMEDI	11H/12H	GYM TONIC	FRANCK	
SAMEDI	11H/12H30	YOGA VINYASA	NORO	
<b>GYMNASE PAUL LANGEVIN</b>		<b>29 Rue Albert 1er</b>		
MARDI	18H/19H	CIRCUIT TRAINING	SABRINA	
MARDI	19H/20H	CARDIO MUSCU	SABRINA	
<b>STADE JEAN BOUIN</b>		<b>39 Rue pompadour</b>		
<b>LUNDI</b>	<b>12H15/13H15</b>	<b>OXYGENATION</b>	<b>FRANCK</b>	<b>Forfait douceur</b>
LUNDI	18H/19H30	CARDIO RUNNING	FRANCK	
<b>JEUDI</b>	<b>9H/10H</b>	<b>OXYGENATION</b>	<b>BENOIT</b>	<b>Forfait douceur</b>
JEUDI	18H/19H30	CARDIO RUNNING	FRANCK	
<b>GYMNASE MEHY</b>		<b>60 Avenue Henri Corvol</b>		
MARDI	18H/19H	DANSES N1	RONNY	<b>Niv. Débutants</b>
MARDI	19H/20H	DANSES N2	RONNY	<b>Niv. Confirmés</b>
MARDI	20H/21H	ZUMBA	RONNY	
<b>SALLE BASSE DU ROYAL</b>		<b>13 Avenue Anatole France</b>		
<b>JEUDI</b>	<b>13H45/15H00</b>	<b>HATHA YOGA</b>	<b>DANIELE</b>	<b>Forfait douceur</b>
JEUDI	19H15/20H15	YOGA VINYASA	NORO	<b>Niv. Confirmés</b>
<b>PISCINE JEAN ANDRIEU</b>		<b>2 Avenue Villeneuve St Georges</b>		
LUNDI	12H30/13H15	AQUAGYM	GUILLAUME	
LUNDI	18H30/19H15	AQUAGYM	VINCENT	
LUNDI	19H15/20H00	AQUAGYM	VINCENT	
<b>MERCREDI</b>	<b>17H45/18H30</b>	<b>AQUAGYM</b>	<b>VINCENT</b>	<b>Forfait douceur</b>
MERCREDI	18H30/19H15	AQUAGYM	VINCENT	
MERCREDI	19H15/20H	AQUAGYM	VINCENT	
JEUDI	20H/21H	AQUADANCE	SONIA	
VENDREDI	12H30/13H15	AQUAGYM	GUILLAUME	
<b>ESPACE MOULOU DJI</b>		<b>1 Place Pierre Brossolette</b>		
JEUDI	10H45/11H45	PILATES	CORINNE	
<b>HALLE DE THIAIS</b>		<b>81 Avenue de Versailles / Thiais</b>		
MARDI	19H15/20H15	PILATES	JESSICA	
MARDI	20H15/21H15	ZUMBA	JESSICA	
<b>SALLE DE MARCEL CACHIN</b>		<b>Rue du Docteur Roux (adresse précise à venir)</b>		
LUNDI	19H/20H	HATHA YOGA	BRUNO	
LUNDI	20H15/21H15	HATHA YOGA	BRUNO	
MARDI	19H45/20H45	STRETCHING	REMI	