

Après avoir sélectionné l'adresse URL de notre site :

<http://www.choisytousenforme.fr/pre-inscription-2020-2021/>

Saisissez le numéro d'adhérent et le code de sécurité qui vous ont été envoyés, puis cliquez sur « Valider »



Merci d'indiquer les informations qui vous ont été communiquées.

Numéro d'adhérent

ADH1401

Code de sécurité

....|

Valider

Vos coordonnées apparaissent, **il est impératif de les VERIFIER et CORRIGER si besoin**, en particulier adresse mail et numéro de portable !

Saisir un mot de passe avant de passer à l'étape suivante.

(Notez bien ce mot de passe, il vous permettra ensuite d'accéder à votre espace adhérent sur notre site sur <https://www.choisytousenforme.fr/espace-adherent/>)

Laurine GAUTHIEROT



Merci de vérifier vos informations personnelles et de les modifier si celles-ci sont erronées.

*Les champs marqués d'une * sont obligatoires.*

Adresse :*

3 Rue de la Forme

Téléphone fixe :

01 55 99 99 99

Complément d'adresse (ex : étage, bâtiment,...):

Bâtiment A

Téléphone mobile :

06 99 99 99 99

Code postal :*

94600

E-mail :*

exemple@gmail.com

Ville :*

Choisy-Le-Roi

Date de naissance :*

24/10/1992

Choix de votre mot de passe : (au moins 6 caractères)*

.....

Confirmation mot de passe :*

.....

Etape suivante

La liste des activités vous est proposée. Choisissez le forfait désiré (Standard / Douceur).
Choisissez ensuite l'activité désirée puis sélectionnez l'horaire qui vous convient.

ATTENTION ! Ne cliquez sur le bouton « Cliquez pour valider votre préinscription » que lorsque que vous aurez choisi TOUS les cours auxquels vous souhaitez vous préinscrire.



Vous pouvez choisir jusqu'à 4 activités intérieures ou 5 activités si vous choisissez au moins une activité extérieure

A quel type de forfait souhaitez-vous vous pré-inscrire ?

- Forfait Douceur**
Accès seulement aux cours suivants : Gym douce lundi et jeudi à 12h15 - Yoga mardi à 13h45 et jeudi à 13h45 - Stretching jeudi à 13h30 - Aquagym mercredi à 17h45 - Oxygénation lundi à 12h15 et jeudi à 9h00.
- Forfait Standard**
Accès à l'ensemble des cours

Sélectionnez vos activités

Oxygénation

Aquagym

Cardio Running

Circuit Training

Danses latinos débutants

Gym Douce

Gym Tonic

Jogging

Pilates

Musculation

Stretching

Yoga Hatha

Cardio - Muscu

Zumba

Yoga Vinyasa

Yoga Kundalini

Aquadance

Danses latinos Intermédiaires

Yoga Vinyasa confirmé

Votre sélection: activité(s) / jour / horaire / lieu

Après avoir sélectionné vos cours :

[Cliquez-ici pour valider votre pré-inscription](#)

Exemple avec la gym tonique du mercredi :

Gym Tonic > x	Votre sélection: activité(s) / jour / horaire / lieu
Lundi	<p>Après avoir sélectionné vos cours :</p> <p>Cliquez-ici pour valider votre pré-inscription</p>
Mercredi	
Vendredi	
Samedi	

Cliquez sur « *s'inscrire à ce cours* » pour vous inscrire au cours de votre choix.

Gym Tonic > Mercredi > x	Votre sélection: activité(s) / jour / horaire / lieu
de 12:00 à 13:00 lieu :Rousseau ✓ Cours disponible S'inscrire à ce cours	<p>Après avoir sélectionné vos cours :</p> <p>Cliquez-ici pour valider votre pré-inscription</p>
de 19:00 à 20:00 lieu :Rousseau ✓ Cours disponible S'inscrire à ce cours	

Après sélection l'écran des activités réapparaît, montrant le cours sélectionné.

Sélectionnez vos activités	Votre sélection: activité(s) / jour / horaire / lieu
Oxygénation	<p>Gym Tonic > Mercredi > de 19:00 à 20:00 lieu :Rousseau x</p> <p>Attention: Si vous le souhaitez, vous pouvez encore choisir 4 autre(s) activité(s) avant de valider</p> <p>Après avoir sélectionné vos cours :</p> <p>Cliquez-ici pour valider votre pré-inscription</p>
Aquagym	
Cardio Running	
Circuit Training	
Danses latinos débutants	
Gym Douce	
Gym Tonic	

Renouvelez l'opération pour les autres cours auxquels vous souhaitez vous inscrire

Sélectionnez vos activités	Votre sélection: activité(s) / jour / horaire / lieu
Oxygénation	Gym Tonic > Mercredi > de 19:00 à 20:00 lieu :Rousseau x
Aquagym	Zumba > Mardi > de 20:00 à 21:00 lieu :Méhy x
Cardio Running	Aquadance > Jeudi > de 20:00 à 21:00 lieu :Piscine x
Circuit Training	Gym Tonic > Samedi > de 11:00 à 12:00 lieu :Rousseau x
Danses latinos débutants	
Gym Douce	
Gym Tonic	
Jogging	

Attention: Si vous le souhaitez, vous pouvez encore choisir 1 activité extérieure avant de valider

Après avoir sélectionné vos cours :

[Cliquez-ici pour valider votre pré-inscription](#)

Attention, si l'un des cours que vous souhaitez est complet, vous pouvez demander à être mis en liste d'attente.

Pilâtes

de 20:00 à 21:00 lieu : Rousseau

✘ Cours complet

[Mettre sur liste d'attente](#)

Une fois tous vos cours choisis, vous pouvez cliquer sur le bouton « *cliquez ici pour valider votre pré-inscription* » pour **confirmer votre préinscription**. Attention à bien vérifier vos choix avant de cliquer sur ce bouton, car vous ne pourrez pas les modifier une fois votre préinscription confirmée.

Sélectionnez vos activités	Votre sélection: activité(s) / jour / horaire / lieu
Oxygénation	Gym Tonic > Mercredi > de 19:00 à 20:00 lieu :Rousseau x
Aquagym	Zumba > Mardi > de 20:00 à 21:00 lieu :Méhy x
Cardio Running	Aquadance > Jeudi > de 20:00 à 21:00 lieu :Piscine x
Circuit Training	Gym Tonic > Samedi > de 11:00 à 12:00 lieu :Rousseau x
Danses latinos débutants	
Gym Douce	
Gym Tonic	
Jogging	

Attention: Si vous le souhaitez, vous pouvez encore choisir 1 activité extérieure avant de valider

Après avoir sélectionné vos cours :

[Cliquez-ici pour valider votre pré-inscription](#)

Bravo, votre préinscription est terminée !

IMPORTANT / CERTIFICAT MEDICAL :

Si le certificat médical que vous nous aviez fourni auparavant n'est plus valable pour la saison 2020-2021 (supérieur à 3 ans), un message s'affichera pour vous préciser que vous devrez **fournir un nouveau certificat médical**, comme l'exemple ci-dessous.



Nous vous confirmons avoir bien pris en compte votre pré-inscription pour la saison 2020-2021. Vous allez recevoir d'ici quelques instants un e-mail de confirmation.

Attention, pour valider votre inscription, vous devez vous rendre à l'une de nos permanences pour nous fournir votre certificat médical et régler votre cotisation.

Montant de la cotisation: 120€

Récapitulatif des cours auxquels vous vous êtes pré-inscrit

Gym Tonic > Mercredi > de 19:00 à 20:00 lieu :Rousseau
Zumba > Mardi > de 20:00 à 21:00 lieu :Méhy
Aquadance > Jeudi > de 20:00 à 21:00 lieu :Piscine
Gym Tonic > Samedi > de 11:00 à 12:00 lieu :Rousseau

Vous recevrez un mail de confirmation :

contact@choisytousenforme.fr
Jeu 20/06/2019 14:00
Laurine GAUTHIEROT; contact@choisytousenforme.fr

Bonjour Laurine,

Nous vous confirmons avoir bien pris en compte votre pré-inscription pour la saison 2020-2021.

Récapitulatif de vos cours:

Gym Tonic > Mercredi > de 19:00 à 20:00 lieu : Rousseau
Zumba > Mardi > de 20:00 à 21:00 lieu : Méhy
Aquadance > Jeudi > de 20:00 à 21:00 lieu : Piscine
Gym Tonic > Samedi > de 11:00 à 12:00 lieu : Rousseau

En liste d'attente:

Attention, pour valider votre inscription, vous devez vous rendre à l'une de nos permanences pour nous fournir votre certificat médical, régler votre cotisation et récupérer votre badge d'adhérent(e).

Montant de la cotisation: 120€

IMPORTANT : Une fois votre préinscription réalisée, il faudra **finaliser votre inscription** en nous fournissant votre dossier (le paiement de votre cotisation ainsi que les autres pièces nécessaires). En raison des nouvelles mesures sanitaires liées à **l'épidémie du Covid-19, nous vous recommandons fortement de privilégier l'envoi de votre dossier complet PAR VOIE POSTALE** (39/41 rue Pompadour - 94600 Choisy-le-Roi) ou par dépôt au Stade Jean Bouin, afin de valider votre préinscription à distance et éviter les files d'attente lors de nos permanences de Septembre.

Votre dossier devra comporter :

1. Une **ENVELOPPE TIMBRÉE** à votre adresse pour l'expédition de votre carte d'adhérent,
2. Un **NOUVEAU CERTIFICAT MÉDICAL** si le précédent a été fait il y a plus de 3 ans (cela sera indiqué dans le mail de confirmation que vous recevrez)
3. L'**ATTESTATION DE RÉPONSE** au questionnaire QS-Sport, UNIQUEMENT si le précédent certificat médical que vous aviez fourni a moins de 3 ans,
4. Le **PAIEMENT DE VOTRE COTISATION** par chèque bancaire, coupons sport ou chèque vacances.

Si vous n'optez pas pour le dépôt ou l'envoi par voie postale de votre dossier, alors vous pourrez nous le donner lors de nos permanences à la Maison des Sportifs du stade Jean Bouin : Du **Lundi 07 Septembre 2020 au Vendredi 11 Septembre 2020 de 17h00 à 19h00.**