

JOUR	HORAIRE	TYPE	PROFS	Emplacement	Samedi 12/04	Lundi 14 au Vendredi18/ 04	Samedi 19/04	Lundi 21 au Vendredi 25/04	Samedi 26/04	
GYMNASE LEO-LAGRANGE 27 Boulevard des Alliés										
MARDI	18H15/19H15	RENF. MUSCU	Rémi			OUI		NON		
MERCREDI	12H15/13H15	RENF. MUSCU	Joanne			NON		OUI		
VENDREDI	18H30/19H30	RENF. MUSCU	Rémi			OUI		NON		
GYMNASE RENE ROUSSEAU 10 Ave d'Alfortville										
LUNDI	9H30/10H30	GYM DOUCE	Marine	Judo		OUI*		NON		*Petite salle 
LUNDI	10H30/11H30	PILATES	Marine	Judo		OUI*		NON		*Petite salle
LUNDI	12H15/13H15	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		NON		
LUNDI	18H/19H	GYM TONIC	Benoît	Petite salle		OUI		NON		
LUNDI	19H/20H30	HATHA YOGA DYNAMIQUE	Christine	Petite salle		OUI		NON		
MARDI	12H15/13H15	HATHA YOGA - Confirmé	Bruno	Judo		OUI*		NON		*Petite salle
MARDI	13H30/14H30	HATHA YOGA - Début.	Bruno	Judo		OUI*		NON		*Petite salle 
MARDI	12H15/13H15	RENF. MUSCU	Benoît	Petite salle		OUI*		NON		*Grande salle
MERCREDI	12H/13H	GYM TONIC	Benoît	petite salle		OUI		NON		
JEUDI	9H/10H	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI		
JEUDI	10H/11H	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI		
JEUDI	11H/12H	STRETCHING	Rémi	Petite salle		OUI		OUI		
JEUDI	12H15/13H15	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI		
JEUDI	12H25/13H25	STRETCHING	Christine	Judo		NON		NON		
JEUDI	13H30/14H30	STRETCHING	Rémi	Judo		OUI*		OUI		*Petite salle 
JEUDI	18H/19H	STRETCHING	Laurent	Petite salle		OUI		OUI		
JEUDI	19H/20H	RENF. MUSCU	Laurent	Petite salle		OUI		OUI		
VENDREDI	12H15/13H15	GYM TONIC	Sabrina	Petite salle		OUI		NON		
SAMEDI	09H30/11H00	JOGGING	Franck	Extérieur	OUI		NON		NON	
SAMEDI	10H/11H	GYM TONIC	Leslie	Petite salle	OUI		OUI		OUI*	*Plan d'eau 
SAMEDI	10H/11H	YOGA YIN&YANG - Tous Niveaux	Noro	Judo	NON		OUI		NON	
SAMEDI	11H/12H	GYM TONIC	Leslie	Petite salle	OUI		OUI		NON	
SAMEDI	11H/12H30	YOGA VINIYASA - Interm.	Noro	Judo	NON		OUI		NON	
GYMNASE PAUL LANGEVIN 29 rue Albert 1er										
MARDI	18H/19H	RENF. MUSCU	Sabrina			OUI		OUI		
MARDI	19H/20H	CIRCUIT TRAINING	Sabrina			OUI		OUI		
MERCREDI	18H/19H	ZUMBA	Angélique			OUI		OUI		
MERCREDI	19H/20H	CARDIO-BOXE	Laurent			OUI		OUI		
MERCREDI	20H/21H	PILATES confirmés	Raoul			OUI		NON		
STADE JEAN BOUIN 39 rue Pompadour										
LUNDI	12H15/13H15	OXYGENATION	Franck			OUI		NON		
LUNDI	18H/19H30	CARDIO RUNNING	Franck			OUI		NON		
JEUDI	9H/10H	OXYGENATION	Benoît	Plan d'eau		OUI		NON		
JEUDI	18H/19H30	CARDIO RUNNING	Franck			OUI		NON		
GYMNASE MEHY 60 avenue Henri Corvol										
MARDI	18H/19H	STRONG NATION	Angélique			OUI		OUI		
MARDI	19H/20H	DEFENSE TRAINING	Laurent			OUI		OUI		
SALLE BASSE DU ROYAL 13 avenue Anatole France										
MARDI	19H45/20H45	STRETCHING	Rémi			OUI		NON		
JEUDI	14H00/15H15	HATHA RAJA YOGA	Danièle			NON		NON		
JEUDI	19H45/20H45	YOGA VINIYASA - Interm./Conf.	Noro			OUI		OUI		
SALLE VERTE DE CACHIN Rue du Dr Roux										
LUNDI	19H/20H	HATHA YOGA - Début.	Bruno			OUI		NON		
LUNDI	20H15/21H15	HATHA YOGA - Conf.	Bruno			OUI		NON		
MOULOUDJI 1ter Place Pierre Brossolette										
JEUDI	9H30/10H30	QI GONG	Marie Séraphine			NON		NON		
JEUDI	10H45/11H45	PILATES confirmés	Corinne			NON		NON		
HALLE DE THIAIS 81 Ave de Versailles / Thiais										
MARDI	19H/20H	PILATES Intermédiaire	Ericka			NON		NON		
MARDI	20H/21H	ZUMBA	Ericka			NON		NON		
PISCINE ANDRIEU 2 Av. de Villeneuve Saint-Georges										
LUNDI	12H30-13H15	AQUAGYM	Guillaume	Petit bassin		NON		NON		TRAVAUX  Indisponibilité de la piscine
LUNDI	18H30-19H15	AQUAGYM	Vincent	Petit bassin		NON		NON		
LUNDI	19H15-20H	AQUAGYM	Vincent	Petit bassin		NON		NON		
MARDI	16H00-16H45	AQUAGYM	Isabelle M.	Petit bassin		NON		NON		
MERCREDI	17h45-18H30	AQUAGYM	sonia	Petit bassin		NON		NON		
MERCREDI	18H30-19H15	AQUAGYM	sofia	Petit bassin		NON		NON		
MERCREDI	19H15-20H	AQUAGYM	sofia	Petit bassin		NON		NON		
JEUDI	16H00-16H45	AQUAGYM	Isabelle M.	Petit bassin		NON		NON		
JEUDI	20H30-21H15	AQUADANCE	Sonia	Petit bassin		NON		NON		
VENDREDI	12H30-13H15	AQUAGYM	Guillaume	Petit bassin		NON		NON		