

CHOISY TOUS EN FORME					VACANCES de la TOUSSAINT 2025				
JOUR	HORAIRE	ACTIVITES	PROFS	Emplacement	Samedi 18 Octobre	Lundi 20 au Vendredi 24 Octobre	Samedi 25 Octobre	Lundi 27 au Vendredi 31 Octobre	Samedi 1 ^{er} Novembre
GYMNASE	LEO-LAGRANGE	27 Boulevard des Alliés							
MARDI	18H15/19H15	RENF. MUSCULAIRE	Rémi			OUI		NON	
MERCREDI	12H15/13H15	RENF. MUSCULAIRE	Joanne			OUI		OUI	
VENDREDI	18H30/19H30	RENF. MUSCULAIRE	Rémi			OUI		NON	
GYMNASE	RENE ROUSSEAU	10 Ave d'Alfortville							
LUNDI	9H30/10H30	GYM DOUCE	Isabelle P.	Judo		OUI		OUI	
LUNDI	10H30/11H30	PILATES	Isabelle P.	Judo		OUI		OUI	
LUNDI	12H/13H	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		NON	
LUNDI	18H/19H	GYM TONIC	Benoît	Petite salle		NON		NON	
LUNDI	19H/20H30	HATHA YOGA DYNAMIQUE	Christine	Petite salle		NON		OUI	
MARDI	12H15/13H15	HATHA YOGA - <i>Confirmés</i>	Bruno	Judo		OUI		NON	
MARDI	13H30/14H30	HATHA YOGA - <i>Débutants</i>	Bruno	Judo		OUI		NON	
MARDI	12H15/13H15	RENF. MUSCU	Benoît	Petite salle		NON		NON	
MERCREDI	12H/13H	GYM TONIC	Benoît	petite salle		NON		NON	
JEUDI	9H/10H	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI	
JEUDI	10H/11H	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI	
JEUDI	11H/12H	STRETCHING	Rémi	Petite salle		OUI		OUI	
JEUDI	12H15/13H15	GYM DOUCE	Rémi	Petite salle		OUI		OUI	
JEUDI	12H25/13H25	STRETCHING	Christine	Judo		NON		NON	
JEUDI	13H30/14H30	STRETCHING	Rémi	Judo		OUI		OUI	
JEUDI	18H/19H	STRETCHING	Laurent	Petite salle		OUI		NON	
JEUDI	19H/20H	RENF. MUSCULAIRE	Laurent	Petite salle		OUI		NON	
VENDREDI	12H15/13H15	GYM TONIC	Sabrina	Petite salle		OUI		OUI	
SAMEDI	09H30/11H00	JOGGING	Franck	Extérieur	OUI				Féié
SAMEDI	10H/11H	GYM TONIC	Leslie	Petite salle	NON				Féié
SAMEDI	10H/11H	YOGA YIN&YANG - <i>Tous Niveaux</i>	Noro	Judo	OUI				Féié
SAMEDI	11H/12H	GYM TONIC	Leslie	Petite salle	NON				Féié
SAMEDI	11H/12H30	YOGA VINIYASA - <i>Confirmés</i>	Noro	Judo	OUI				Féié
GYMNASE PAUL LANGEVIN	29 rue Albert 1er								
MARDI	18H/19H	RENF. MUSCULAIRE	Sabrina			OUI		OUI	
MARDI	19H/20H	CIRCUIT TRAINING	Sabrina			OUI		OUI	
MERCREDI	18H/19H	ZUMBA	Angélique			OUI		OUI	
MERCREDI	19H/20H	BODY SCULPT	Mariz			OUI		NON	
MERCREDI	20H/21H	PILATES - <i>Confirmés</i>	Raoul			OUI		NON	
STADE JEAN BOUIN	39 rue Pompadour								
LUNDI	12H15/13H15	OXYGENATION	Franck			OUI		NON	
LUNDI	18H/19H30	CARDIO RUNNING	Franck			OUI		NON	
JEUDI	9H/10H	OXYGENATION	Benoît	Plan d'eau		NON		NON	
JEUDI	18H/19H30	CARDIO RUNNING	Franck			OUI		NON	
GYMNASE MEHY	60 avenue Henri Corvol								
MARDI	18H/19H	STRONG NATION	Angélique			OUI		OUI	
MARDI	19H/20H	ZUMBA	Leila			NON		NON	
SALLE BASSE DU ROYAL	13 avenue Anatole France								
MARDI	19H45/20H45	STRETCHING	Rémi			OUI		NON	
JEUDI	14H00/15H00	PILATE FLOW	Morgane			OUI		NON	
JEUDI	19H30/20H30	YOGA VINIYASA - <i>Confirmés</i>	Noro			NON		NON	
SALLE VERTE DE CACHIN	Rue du Dr Roux								
LUNDI	19H/20H	HATHA YOGA - <i>Débutants</i>	Bruno			OUI		NON	
LUNDI	20H15/21H15	HATHA YOGA - <i>Confirmés</i>	Bruno			OUI		NON	
MOULOUDI	1ter Place Pierre Brossolette								
JEUDI	9H30/10H30	QI GONG	Marie Séraphine			NON		NON	
JEUDI	10H45/11H45	PILATES	Alexandre			NON		NON	
HALLE DE THIAIS	81 Ave de Versailles / Thiais								
MARDI	19H15/20H15	CARDIO BOXE	Laurent			NON		NON	
MARDI	20H15/21H15	SELF DEFENSE	Laurent			NON		NON	
PISCINE ANDRIEU	2 Av. de Villeneuve Saint-Georges								
LUNDI	12H30-13H15	AQUAGYM	Aurélie	Petit bassin		NON		NON	
LUNDI	18H30-19H15	AQUAGYM	Vincent	Petit bassin		NON		NON	
LUNDI	19H15-20H	AQUAGYM	Vincent	Petit bassin		NON		NON	
MARDI	16H00-16H45	AQUAGYM	Isabelle M.	Petit bassin		NON		NON	
MERCREDI	17h45-18H30	AQUAGYM	sonia	Petit bassin		NON		NON	
MERCREDI	18H30-19H15	AQUAGYM	sofia	Petit bassin		NON		NON	
MERCREDI	19H15-20H	AQUAGYM	sofia	Petit bassin		NON		NON	
JEUDI	16H00-16H45	AQUAGYM	Isabelle M.	Petit bassin		NON		NON	
JEUDI	20H30-21H15	AQUADANCE	Sonia	Petit bassin		NON		NON	
VENDREDI	12H30-13H15	AQUAGYM	Aurélie	Petit bassin		NON		NON	