

Activité	Jour	Début	Fin	Prof/Coach	Lieu	Disponibilités
Aquadance	Jeudi	20:30:00	21:15:00	Sonia	Piscine Jean Andrieu	entre 1 et 10 places de disponibles
Aquagym	Lundi	12:30:00	13:15:00	Aurèlie	Piscine Jean Andrieu	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Aquagym	Lundi	18:30:00	19:15:00	Vincent	Piscine Jean Andrieu	entre 1 et 10 places de disponibles
Aquagym	Lundi	19:15:00	20:00:00	Vincent	Piscine Jean Andrieu	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Aquagym	Mardi	16:00:00	16:45:00	Isabelle	Piscine Jean Andrieu	entre 1 et 10 places de disponibles
Aquagym	Mercredi	17:45:00	18:30:00	Sonia	Piscine Jean Andrieu	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Aquagym	Mercredi	18:30:00	19:15:00	Sofia	Piscine Jean Andrieu	plus de 10 places de disponibles
Aquagym	Mercredi	19:15:00	20:00:00	Sofia	Piscine Jean Andrieu	entre 1 et 10 places de disponibles
Aquagym	Jeudi	16:00:00	16:45:00	Isabelle	Piscine Jean Andrieu	entre 1 et 10 places de disponibles
Aquagym	Vendredi	12:30:00	13:15:00	Aurèlie	Piscine Jean Andrieu	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Body Sculpt	Mercredi	19:00:00	20:00:00	Mariz	Langevin	plus de 10 personnes sur liste d'attente
Cardio Boxe	Mardi	19:15:00	20:15:00	Laurent	La Halle	entre 1 et 10 places de disponibles
Cardio Running	Lundi	18:00:00	19:30:00	Franck	Stade Jean Bouin	plus de 10 places de disponibles
Cardio Running	Jeudi	18:00:00	19:30:00	Franck	Stade Jean Bouin	plus de 10 places de disponibles
Circuit Training	Mardi	19:00:00	20:00:00	Sabrina	Langevin	plus de 10 places de disponibles
Defense Training	Mardi	20:15:00	21:15:00	Laurent	La Halle	plus de 10 places de disponibles
Gym Douce	Lundi	09:30:00	10:30:00	Isabelle	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Gym Douce	Lundi	12:00:00	13:00:00	Rémi	René Rousseau	plus de 10 personnes sur liste d'attente
Gym Douce	Jeudi	09:00:00	10:00:00	Rémi	René Rousseau	entre 1 et 10 places de disponibles
Gym Douce	Jeudi	10:00:00	11:00:00	Rémi	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Gym Douce	Jeudi	12:15:00	13:15:00	Rémi	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Gym Tonic	Lundi	18:00:00	19:00:00	Benoit	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Gym Tonic	Mercredi	12:00:00	13:00:00	Benoit	René Rousseau	plus de 10 places de disponibles
Gym Tonic	Vendredi	12:15:00	13:15:00	Sabrina	René Rousseau	entre 1 et 10 places de disponibles
Gym Tonic	Samedi	10:00:00	11:00:00	Leslie	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Gym Tonic	Samedi	11:00:00	12:00:00	Leslie	René Rousseau	entre 1 et 10 places de disponibles
Hatha-Yoga Confirmés	Lundi	20:15:00	21:15:00	Bruno	Salle verte Cachin	plus de 10 places de disponibles
Hatha-Yoga Confirmés	Mardi	12:15:00	13:15:00	Bruno	René Rousseau	entre 1 et 10 places de disponibles
Hatha-Yoga Débutants	Lundi	19:00:00	20:00:00	Bruno	Salle verte Cachin	entre 1 et 10 places de disponibles
Hatha-Yoga Débutants	Mardi	13:30:00	14:30:00	Bruno	René Rousseau	plus de 10 places de disponibles
Jogging	Samedi	09:30:00	11:00:00	Franck	René Rousseau	plus de 10 places de disponibles
Oxygénation	Lundi	12:15:00	13:15:00	Franck	Stade Jean Bouin	plus de 10 personnes sur liste d'attente
Oxygénation	Jeudi	09:00:00	10:00:00	Benoit	Stade Jean Bouin	plus de 10 places de disponibles
Pilâtes	Lundi	10:30:00	11:30:00	Isabelle	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Pilâtes Confirmés	Mercredi	20:00:00	21:00:00	Raoul	Langevin	plus de 10 places de disponibles
Pilates Flow	Jeudi	14:00:00	15:00:00	Morgane	Le Royal	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Pilâtes Intermédiaires	Jeudi	10:45:00	11:45:00	Alexandre	Espace Mouloudji	moins de 10 personnes sur liste d'attente

Qi Gong	Jeudi	09:30:00	10:30:00	Marie-Seraphine	Espace Mouloudji	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Renforcement Musculaire	Mardi	12:15:00	13:15:00	Benoit	René Rousseau	plus de 10 personnes sur liste d'attente
Renforcement Musculaire	Mardi	18:00:00	19:00:00	Sabrina	Langevin	plus de 10 places de disponibles
Renforcement Musculaire	Mardi	18:15:00	19:15:00	Rémi	Léo Lagrange	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Renforcement Musculaire	Mercredi	12:15:00	13:15:00	Johanne	Léo Lagrange	entre 1 et 10 places de disponibles
Renforcement Musculaire	Jeudi	19:00:00	20:00:00	Laurent	René Rousseau	plus de 10 personnes sur liste d'attente
Renforcement Musculaire	Vendredi	18:30:00	19:30:00	Rémi	Léo Lagrange	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Stretching	Mardi	19:45:00	20:45:00	Rémi	Le Royal	plus de 10 personnes sur liste d'attente
Stretching	Jeudi	11:00:00	12:00:00	Rémi	René Rousseau	plus de 10 personnes sur liste d'attente
Stretching	Jeudi	12:25:00	13:25:00	Christine	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Stretching	Jeudi	13:30:00	14:30:00	Rémi	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Stretching	Jeudi	18:00:00	19:00:00	Laurent	René Rousseau	plus de 10 personnes sur liste d'attente
Strong Nation	Mardi	18:00:00	19:00:00	Angelique	Mehy	plus de 10 places de disponibles
Vinyasa-Yoga Confirmés	Jeudi	19:30:00	20:30:00	Noro	Le Royal	entre 1 et 10 places de disponibles
Vinyasa-Yoga Intermédiaires	Samedi	11:00:00	12:30:00	Noro	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Vinyasa-Yoga Yin Yang	Samedi	10:00:00	11:00:00	Noro	René Rousseau	plus de 10 personnes sur liste d'attente
Yoga Dynamique	Lundi	19:00:00	20:30:00	Christine	René Rousseau	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Zumba	Mardi	19:00:00	20:00:00	Leila	Mehy	moins de 10 personnes sur liste d'attente
Zumba	Mercredi	18:00:00	19:00:00	Angelique	Langevin	entre 1 et 10 places de disponibles