

Lieu	Activité	Agenda S8				Agenda S9	Horaires		Cours	Agenda S10	Horaires		Cours			
Piscine Jean Andrieu	Aquagym					Lundi	23-févr	12:30	13:15	OUI	Lundi	2-mars	12:30	13:15	NON	
René Rousseau	Gym Tonic					Lundi	23-févr	18:00	19:00	OUI	Lundi	2-mars	18:00	19:00	OUI	
Salle verte Cachin	Hatha-Yoga Débutants					Lundi	23-févr	19:00	20:00	OUI	Lundi	2-mars	19:00	20:00	NON	
Salle verte Cachin	Hatha-Yoga Confirmés*					Lundi	23-févr	20:15	21:15	OUI	Lundi	2-mars	20:15	21:15	NON	
René Rousseau	Yoga Dynamique*					Lundi	23-févr	19:00	20:30	OUI	Lundi	2-mars	19:00	20:30	OUI	
Stade Jean Bouin	Oxygénation					Lundi	23-févr	12:15	13:15	NON	Lundi	2-mars	12:15	13:15	NON	
Stade Jean Bouin	Cardio Running					Lundi	23-févr	18:00	19:30	NON	Lundi	2-mars	18:00	19:30	NON	
René Rousseau	Gym Douce					Lundi	23-févr	09:30	10:30	OUI	Lundi	2-mars	09:30	10:30	OUI	
René Rousseau	Pilâtes					Lundi	23-févr	10:30	11:30	OUI	Lundi	2-mars	10:30	11:30	OUI	
René Rousseau	Gym Douce					Lundi	23-févr	12:00	13:00	OUI	Lundi	2-mars	12:00	13:00	OUI	
Piscine Jean Andrieu	Aquagym					Lundi	23-févr	18:30	19:15	NON	Lundi	2-mars	18:30	19:15	NON	
Piscine Jean Andrieu	Aquagym					Lundi	23-févr	19:15	20:00	NON	Lundi	2-mars	19:15	20:00	NON	
Mehy	Strong Nation					Mardi	24-févr	18:00	19:00	OUI	Mardi	3-mars	18:00	19:00	OUI	
René Rousseau	Renforcement Musculaire					Mardi	24-févr	12:15	13:15	OUI	Mardi	3-mars	12:15	13:15	OUI	
René Rousseau	Hatha-Yoga Confirmés*					Mardi	24-févr	12:15	13:15	OUI	Mardi	3-mars	12:15	13:15	NON	
René Rousseau	Hatha-Yoga Débutants					Mardi	24-févr	13:30	14:30	OUI	Mardi	3-mars	13:30	14:30	NON	
Piscine Jean Andrieu	Aquagym					Mardi	24-févr	16:00	16:45	NON	Mardi	3-mars	16:00	16:45	NON	
La Halle	Cardio Boxe					Mardi	24-févr	19:15	20:15	NON	Mardi	3-mars	19:15	20:15	OUI	
La Halle	Defense Training					Mardi	24-févr	20:15	21:15	NON	Mardi	3-mars	20:15	21:15	OUI	
Mehy	Zumba					Mardi	24-févr	19:00	20:00	NON	Mardi	3-mars	19:00	20:00	NON	
Léo Lagrange	Renforcement Musculaire					Mardi	24-févr	18:15	19:15	NON	Mardi	3-mars	18:15	19:15	NON	
Le Royal	Stretching					Mardi	24-févr	19:45	20:45	OUI	Mardi	3-mars	19:45	20:45	NON	
Langevin	Renforcement Musculaire					Mardi	24-févr	18:00	19:00	OUI	Mardi	3-mars	18:00	19:00	OUI	
Langevin	Circuit Training					Mardi	24-févr	19:00	20:00	OUI	Mardi	3-mars	19:00	20:00	OUI	
Langevin	Zumba					Mardi	25-févr	18:00	19:00	OUI	Mardi	4-mars	18:00	19:00	OUI	
René Rousseau	Gym Tonic					Mardi	25-févr	12:00	13:00	OUI	Mardi	4-mars	12:00	13:00	OUI	
Léo Lagrange	Renforcement Musculaire					Mardi	25-févr	12:15	13:15	NON	Mardi	4-mars	12:15	13:15	OUI	
Langevin	Body Sculpt					Mardi	25-févr	19:00	20:00	OUI	Mardi	4-mars	19:00	20:00	OUI	
Langevin	Pilâtes Confirmés*					Mardi	25-févr	20:00	21:00	NON	Mardi	4-mars	20:00	21:00	NON	
Piscine Jean Andrieu	Aquagym					Mardi	25-févr	18:30	19:15	NON	Mardi	4-mars	18:30	19:15	NON	
Piscine Jean Andrieu	Aquagym					Mardi	25-févr	19:15	20:00	NON	Mardi	4-mars	19:15	20:00	NON	
Espace Mouloudji	Pilâtes Intermédiaires					Mardi	25-févr	17:45	18:30	NON	Mardi	4-mars	17:45	18:30	NON	
Stade Jean Bouin	Oxygénation					Jeudi	26-févr	10:45	11:45	NON	Jeudi	5-mars	10:45	11:45	NON	
René Rousseau	Stretching					Jeudi	26-févr	09:00	10:00	OUI	Jeudi	5-mars	09:00	10:00	NON	
Stade Jean Bouin	Cardio Running					Jeudi	26-févr	12:25	13:25	OUI	Jeudi	5-mars	12:25	13:25	OUI	
Piscine Jean Andrieu	Aquagym					Jeudi	26-févr	18:00	19:30	OUI	Jeudi	5-mars	18:00	19:30	NON	
René Rousseau	Stretching					Jeudi	26-févr	16:00	16:45	NON	Jeudi	5-mars	16:00	16:45	NON	
René Rousseau	Renforcement Musculaire					Jeudi	26-févr	18:00	19:00	OUI	Jeudi	5-mars	18:00	19:00	OUI	
Espace Mouloudji	Qi Gong					Jeudi	26-févr	19:00	20:00	OUI	Jeudi	5-mars	19:00	20:00	OUI	
Le Royal	Pilates Flow					Jeudi	26-févr	09:30	10:30	NON	Jeudi	5-mars	09:30	10:30	NON	
Le Royal	Vinyasa-Yoga Confirmés*					Jeudi	26-févr	14:00	15:00	OUI	Jeudi	5-mars	14:00	15:00	OUI	
René Rousseau	Gym Douce					Jeudi	26-févr	19:30	20:30	OUI	Jeudi	5-mars	19:30	20:30	OUI	
René Rousseau	Gym Douce					Jeudi	26-févr	09:00	10:00	OUI	Jeudi	5-mars	09:00	10:00	OUI	
René Rousseau	Stretching					Jeudi	26-févr	10:00	11:00	OUI	Jeudi	5-mars	10:00	11:00	OUI	
René Rousseau	Gym Douce					Jeudi	26-févr	11:00	12:00	OUI	Jeudi	5-mars	11:00	12:00	OUI	
René Rousseau	Stretching					Jeudi	26-févr	12:15	13:15	OUI	Jeudi	5-mars	12:15	13:15	OUI	
Piscine Jean Andrieu	Aquadance					Jeudi	26-févr	13:30	14:30	OUI	Jeudi	5-mars	13:30	14:30	OUI	
Piscine Jean Andrieu	Aquagym					Jeudi	26-févr	20:30	21:15	NON	Jeudi	5-mars	20:30	21:15	NON	
Léo Lagrange	Renforcement Musculaire					Vendredi	27-févr	12:30	13:15	OUI	Vendredi	6-mars	12:30	13:15	NON	
René Rousseau	Gym Tonic					Vendredi	27-févr	18:30	19:30	NON	Vendredi	6-mars	18:30	19:30	NON	
René Rousseau	Jogging	Samedi	21-févr	09:30	11:00	NON	Vendredi	27-févr	12:15	13:15	OUI	Vendredi	6-mars	12:15	13:15	OUI
René Rousseau	Gym Tonic	Samedi	21-févr	10:00	11:00	OUI	Samedi	28-févr	09:30	11:00	OUI	Samedi	07-mars	09:30	11:00	NON
René Rousseau	Gym Tonic	Samedi	21-févr	11:00	12:00	OUI	Samedi	28-févr	10:00	11:00	OUI	Samedi	07-mars	10:00	11:00	OUI
René Rousseau	Vinyasa-Yoga Yin Yang	Samedi	21-févr	10:00	11:00	OUI	Samedi	28-févr	11:00	12:00	OUI	Samedi	07-mars	11:00	12:00	NON
René Rousseau	Vinyasa-Yoga Intermédiaires*	Samedi	21-févr	11:00	12:30	OUI	Samedi	28-févr	11:00	12:30	OUI	Samedi	07-mars	11:00	12:30	NON