

Lieu	Activité	Agenda S8						Agenda S9		Horaires		Cours	Agenda S10		Horaires		Cours
Piscine Jean Andrieu	Aquagym							Lundi	23-févr	12:30	13:15	OUI	Lundi	2-mars	12:30	13:15	NON
René Rousseau	Gym Tonic							Lundi	23-févr	18:00	19:00	OUI	Lundi	2-mars	18:00	19:00	OUI
Salle verte Cachin	Hatha-Yoga Débutants							Lundi	23-févr	19:00	20:00	OUI	Lundi	2-mars	19:00	20:00	NON
Salle verte Cachin	Hatha-Yoga Confirmés*							Lundi	23-févr	20:15	21:15	OUI	Lundi	2-mars	20:15	21:15	NON
René Rousseau	Yoga Dynamique*							Lundi	23-févr	19:00	20:30	OUI	Lundi	2-mars	19:00	20:30	OUI
Stade Jean Bouin	Oxygénation							Lundi	23-févr	12:15	13:15	NON	Lundi	2-mars	12:15	13:15	NON
Stade Jean Bouin	Cardio Running							Lundi	23-févr	18:00	19:30	NON	Lundi	2-mars	18:00	19:30	NON
René Rousseau	Gym Douce							Lundi	23-févr	09:30	10:30	OUI	Lundi	2-mars	09:30	10:30	OUI
René Rousseau	Pilâtes							Lundi	23-févr	10:30	11:30	OUI	Lundi	2-mars	10:30	11:30	OUI
René Rousseau	Gym Douce							Lundi	23-févr	12:00	13:00	OUI	Lundi	2-mars	12:00	13:00	OUI
Piscine Jean Andrieu	Aquagym							Lundi	23-févr	18:30	19:15	NON	Lundi	2-mars	18:30	19:15	NON
Piscine Jean Andrieu	Aquagym							Lundi	23-févr	19:15	20:00	NON	Lundi	2-mars	19:15	20:00	NON
Mehy	Strong Nation							Mardi	24-févr	18:00	19:00	OUI	Mardi	3-mars	18:00	19:00	OUI
René Rousseau	Renforcement Musculaire							Mardi	24-févr	12:15	13:15	OUI	Mardi	3-mars	12:15	13:15	OUI
René Rousseau	Hatha-Yoga Confirmés*							Mardi	24-févr	12:15	13:15	OUI	Mardi	3-mars	12:15	13:15	NON
René Rousseau	Hatha-Yoga Débutants							Mardi	24-févr	13:30	14:30	OUI	Mardi	3-mars	13:30	14:30	NON
Piscine Jean Andrieu	Aquagym							Mardi	24-févr	16:00	16:45	NON	Mardi	3-mars	16:00	16:45	NON
La Halle	Cardio Boxe							Mardi	24-févr	19:15	20:15	NON	Mardi	3-mars	19:15	20:15	OUI
La Halle	Defense Training							Mardi	24-févr	20:15	21:15	NON	Mardi	3-mars	20:15	21:15	OUI
Mehy	Zumba							Mardi	24-févr	19:00	20:00	NON	Mardi	3-mars	19:00	20:00	NON
Léo Lagrange	Renforcement Musculaire							Mardi	24-févr	18:15	19:15	NON	Mardi	3-mars	18:15	19:15	NON
Le Royal	Stretching							Mardi	24-févr	19:45	20:45	OUI	Mardi	3-mars	19:45	20:45	NON
Langevin	Renforcement Musculaire							Mardi	24-févr	18:00	19:00	OUI	Mardi	3-mars	18:00	19:00	OUI
Langevin	Circuit Training							Mardi	24-févr	19:00	20:00	OUI	Mardi	3-mars	19:00	20:00	OUI
Langevin	Zumba							Mercredi	25-févr	18:00	19:00	OUI	Mercredi	4-mars	18:00	19:00	OUI
René Rousseau	Gym Tonic							Mercredi	25-févr	12:00	13:00	OUI	Mercredi	4-mars	12:00	13:00	OUI
Léo Lagrange	Renforcement Musculaire							Mercredi	25-févr	12:15	13:15	NON	Mercredi	4-mars	12:15	13:15	OUI
Langevin	Body Sculpt							Mercredi	25-févr	19:00	20:00	OUI	Mercredi	4-mars	19:00	20:00	OUI
Langevin	Pilâtes Confirmés*							Mercredi	25-févr	20:00	21:00	NON	Mercredi	4-mars	20:00	21:00	NON
Piscine Jean Andrieu	Aquagym							Mercredi	25-févr	18:30	19:15	NON	Mercredi	4-mars	18:30	19:15	NON
Piscine Jean Andrieu	Aquagym							Mercredi	25-févr	19:15	20:00	NON	Mercredi	4-mars	19:15	20:00	NON
Piscine Jean Andrieu	Aquagym							Mercredi	25-févr	17:45	18:30	NON	Mercredi	4-mars	17:45	18:30	NON
Espace Mouloudji	Pilâtes Intermédiaires							Jeudi	26-févr	10:45	11:45	NON	Jeudi	5-mars	10:45	11:45	NON
Stade Jean Bouin	Oxygénation							Jeudi	26-févr	09:00	10:00	OUI	Jeudi	5-mars	09:00	10:00	NON
René Rousseau	Stretching							Jeudi	26-févr	12:25	13:25	OUI	Jeudi	5-mars	12:25	13:25	OUI
Stade Jean Bouin	Cardio Running							Jeudi	26-févr	18:00	19:30	OUI	Jeudi	5-mars	18:00	19:30	NON
Piscine Jean Andrieu	Aquagym							Jeudi	26-févr	16:00	16:45	NON	Jeudi	5-mars	16:00	16:45	NON
René Rousseau	Stretching							Jeudi	26-févr	18:00	19:00	OUI	Jeudi	5-mars	18:00	19:00	OUI
René Rousseau	Renforcement Musculaire							Jeudi	26-févr	19:00	20:00	OUI	Jeudi	5-mars	19:00	20:00	OUI
Espace Mouloudji	Qi Gong							Jeudi	26-févr	09:30	10:30	NON	Jeudi	5-mars	09:30	10:30	NON
Le Royal	Pilates Flow							Jeudi	26-févr	14:00	15:00	OUI	Jeudi	5-mars	14:00	15:00	OUI
Le Royal	Vinyasa-Yoga Confirmés*							Jeudi	26-févr	19:30	20:30	OUI	Jeudi	5-mars	19:30	20:30	OUI
René Rousseau	Gym Douce							Jeudi	26-févr	09:00	10:00	OUI	Jeudi	5-mars	09:00	10:00	OUI
René Rousseau	Gym Douce							Jeudi	26-févr	10:00	11:00	OUI	Jeudi	5-mars	10:00	11:00	OUI
René Rousseau	Stretching							Jeudi	26-févr	11:00	12:00	OUI	Jeudi	5-mars	11:00	12:00	OUI
René Rousseau	Gym Douce							Jeudi	26-févr	12:15	13:15	OUI	Jeudi	5-mars	12:15	13:15	OUI
René Rousseau	Stretching							Jeudi	26-févr	13:30	14:30	OUI	Jeudi	5-mars	13:30	14:30	OUI
Piscine Jean Andrieu	Aquadance							Jeudi	26-févr	20:30	21:15	NON	Jeudi	5-mars	20:30	21:15	NON
Piscine Jean Andrieu	Aquagym							Vendredi	27-févr	12:30	13:15	OUI	Vendredi	6-mars	12:30	13:15	NON
Léo Lagrange	Renforcement Musculaire							Vendredi	27-févr	18:30	19:30	NON	Vendredi	6-mars	18:30	19:30	NON
René Rousseau	Gym Tonic							Vendredi	27-févr	12:15	13:15	OUI	Vendredi	6-mars	12:15	13:15	OUI
René Rousseau	Jogging	Samedi	21-févr	09:30	11:00	NON	Samedi	28-févr	09:30	11:00	NON						
René Rousseau	Gym Tonic	Samedi	21-févr	10:00	11:00	OUI	Samedi	28-févr	10:00	11:00	OUI						
René Rousseau	Gym Tonic	Samedi	21-févr	11:00	12:00	OUI	Samedi	28-févr	11:00	12:00	OUI						
René Rousseau	Vinyasa-Yoga Yin Yang	Samedi	21-févr	10:00	11:00	OUI	Samedi	28-févr	10:00	11:00	NON						
René Rousseau	Vinyasa-Yoga Intermédiaires*	Samedi	21-févr	11:00	12:30	OUI	Samedi	28-févr	11:00	12:30	NON						