

JOUR	DATE	Début	Fin	Activité	Lieu	Professeur	Cours?	Observations :
Samedi	18-avr	9:30	11:00	Jogging	René Rousseau	Franck	OUI	Ouvert à tous
Samedi	18-avr	10:00	11:00	Gym Tonic	René Rousseau	Leslie	OUI	Ouvert à tous/RDV 10H Parkg Traversière
Samedi	18-avr	11:00	12:00	Gym Tonic	René Rousseau	Leslie	OUI	Ouvert à tous/RDV 10H Parkg Traversière
Samedi	18-avr	10:00	11:00	Vinyasa-Yoga Yin Yang	René Rousseau	Noro	OUI	Ouvert à tous
Samedi	18-avr	11:00	12:30	Vinyasa-Yoga Interméd.	René Rousseau	Noro	OUI	Pour les personnes de niveau "confirmé"
Lundi	20-avr	9:30	10:30	Gym Douce	René Rousseau	Marine	OUI	Ouvert à tous
Lundi	20-avr	10:30	11:30	Pilâtes	René Rousseau	Marine	OUI	Ouvert à tous
Lundi	20-avr	12:00	13:00	Gym Douce	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Lundi	20-avr	12:15	13:15	Oxygénation	Stade Jean Bouin	Franck	OUI	Ouvert à tous
Lundi	20-avr	12:30	13:15	Aquagym	Piscine	Aurélie	OUI	Pour les personnes inscrites au cours
Lundi	20-avr	18:00	19:00	Gym Tonic	René Rousseau	Mariz	NON	
Lundi	20-avr	18:00	19:30	Cardio Running	Stade Jean Bouin	Franck	OUI	Ouvert à tous
Lundi	20-avr	18:30	19:15	Aquagym	Piscine	Christine	NON	
Lundi	20-avr	19:00	20:00	Hatha-Yoga Débutants	Salle verte Cachin	Bruno	OUI	Ouvert à tous
Lundi	20-avr	19:00	20:30	Yoga Dynamique	René Rousseau	Bruno	NON	
Lundi	20-avr	19:15	20:00	Aquagym	Piscine	Vincent	NON	
Lundi	20-avr	20:15	21:15	Hatha-Yoga Confirmés	Salle verte Cachin	Bruno	OUI	Pour les personnes de niveau "confirmé"
Mardi	21-avr	12:15	13:15	Renforcement Muscu.	René Rousseau	Sabrina	OUI	Ouvert à tous
Mardi	21-avr	12:15	13:15	Hatha-Yoga Confirmés	René Rousseau	Bruno	OUI	Pour les personnes de niveau "confirmé"
Mardi	21-avr	13:30	14:30	Hatha-Yoga Débutants	René Rousseau	Bruno	OUI	Ouvert à tous
Mardi	21-avr	16:00	16:45	Aquagym	Piscine	Isabelle M	NON	
Mardi	21-avr	18:00	19:00	Strong Nation	Mehy	Angélique	NON	
Mardi	21-avr	18:00	19:00	Renforcement Muscu.	Langevin	Sabrina	OUI	Ouvert à tous
Mardi	21-avr	18:15	19:15	Renforcement Muscu.	Léo Lagrange	Rémi	NON	
Mardi	21-avr	19:00	20:00	Zumba	Mehy	Leila	NON	
Mardi	21-avr	19:00	20:00	Circuit Training	Langevin	Sabrina	OUI	Ouvert à tous
Mardi	21-avr	19:15	20:15	Cardio Boxe	La Halle	Laurent	NON	
Mardi	21-avr	19:45	20:45	Stretching	Le Royal	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Mardi	21-avr	20:15	21:15	Defense Training	La Halle	Laurent	NON	
Mercredi	22-avr	12:00	13:00	Gym Tonic	René Rousseau	Sabrina	OUI	Ouvert à tous
Mercredi	22-avr	12:15	13:15	Renforcement Muscu.	Léo Lagrange	Johanne	NON	
Mercredi	22-avr	17:45	18:30	Aquagym	Piscine	Sonia	NON	
Mercredi	22-avr	18:00	19:00	Zumba	Langevin	Angélique	OUI	Ouvert à tous
Mercredi	22-avr	18:30	19:15	Aquagym	Piscine	Sofia	OUI	Pour les personnes inscrites au cours
Mercredi	22-avr	19:00	20:00	Body Sculpt	Langevin	Mariz	OUI	Ouvert à tous
Mercredi	22-avr	19:15	20:00	Aquagym	Piscine	Sofia	OUI	Pour les personnes inscrites au cours
Mercredi	22-avr	20:00	21:00	Pilâtes Confirmés	Langevin	Raoul	OUI	Pour les personnes de niveau "confirmé"
Jeudi	23-avr	9:00	10:00	Oxygénation	Stade Jean Bouin	Franck	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	23-avr	9:00	10:00	Gym Douce	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	23-avr	9:30	10:30	Qi Gong	Espace Mouloudji	Marie-Sera	NON	
Jeudi	23-avr	10:00	11:00	Gym Douce	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	23-avr	10:45	11:45	Pilâtes Intermédiaires	Espace Mouloudji	Alexandre	NON	
Jeudi	23-avr	11:00	12:00	Stretching	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	23-avr	12:15	13:15	Gym Douce	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	23-avr	12:25	13:25	Stretching	René Rousseau	Christine	NON	
Jeudi	23-avr	13:30	14:30	Stretching	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	23-avr	14:00	15:00	Pilates Flow	Le Royal	Morgane	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	23-avr	16:00	16:45	Aquagym	Piscine	Isabelle M	NON	
Jeudi	23-avr	18:00	19:30	Cardio Running	Stade Jean Bouin	Franck	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	23-avr	18:00	19:00	Stretching	René Rousseau	Laurent	NON	
Jeudi	23-avr	19:00	20:00	Renforcement Muscu.	René Rousseau	Laurent	NON	
Jeudi	23-avr	19:30	20:30	Vinyasa-Yoga Confirmés	Le Royal	Noro	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	23-avr	20:30	21:15	Aquagym	Piscine	Sonia	NON	
Vendredi	24-avr	12:15	13:15	Gym Tonic	René Rousseau	Sabrina	OUI	Ouvert à tous
Vendredi	24-avr	12:30	13:15	Aquagym	Piscine	Aurélie	OUI	Pour les personnes inscrites au cours
Vendredi	24-avr	18:30	19:30	Renforcement Muscu.	Léo Lagrange	Rémi	NON	
Samedi	25-avr	9:30	11:00	Jogging	René Rousseau	Franck	OUI	Ouvert à tous
Samedi	25-avr	10:00	11:00	Gym Tonic	René Rousseau	Leslie	OUI	Ouvert à tous
Samedi	25-avr	10:00	11:00	Vinyasa-Yoga Yin Yang	René Rousseau	Noro	OUI	Ouvert à tous
Samedi	25-avr	11:00	12:00	Gym Tonic	René Rousseau	Leslie	OUI	Ouvert à tous
Samedi	25-avr	11:00	12:30	Vinyasa-Yoga Interméd.	René Rousseau	Noro	OUI	Pour les personnes de niveau "confirmé"

Lundi	27-avr	9:30	10:30	Gym Douce	René Rousseau	Marine	NON	
Lundi	27-avr	10:30	11:30	Pilâtes	René Rousseau	Marine	NON	
Lundi	27-avr	12:00	13:00	Gym Douce	René Rousseau	Rémi	NON	
Lundi	27-avr	12:15	13:15	Oxygénation	Stade Jean Bouin	Franck	NON	
Lundi	27-avr	12:30	13:15	Aquagym	Piscine	Aurélie	NON	
Lundi	27-avr	18:00	19:00	Gym Tonic	René Rousseau	Mariz	NON	
Lundi	27-avr	18:00	19:30	Cardio Running	Stade Jean Bouin	Franck	NON	
Lundi	27-avr	18:30	19:15	Aquagym	Piscine	Christine	NON	
Lundi	27-avr	19:00	20:00	Hatha-Yoga Débutants	Salle verte Cachin	Bruno	NON	
Lundi	27-avr	19:00	20:30	Yoga Dynamique	René Rousseau	Bruno	NON	
Lundi	27-avr	19:15	20:00	Aquagym	Piscine	Vincent	NON	
Lundi	27-avr	20:15	21:15	Hatha-Yoga Confirmés	Salle verte Cachin	Bruno	NON	
Mardi	28-avr	12:15	13:15	Renforcement Muscu.	René Rousseau	Sabrina	OUI	Ouvert à tous
Mardi	28-avr	12:15	13:15	Hatha-Yoga Confirmés	René Rousseau	Bruno	NON	
Mardi	28-avr	13:30	14:30	Hatha-Yoga Débutants	René Rousseau	Bruno	NON	
Mardi	28-avr	16:00	16:45	Aquagym	Piscine	Isabelle M	NON	
Mardi	28-avr	18:00	19:00	Strong Nation	Mehy	Angélique	OUI	Ouvert à tous
Mardi	28-avr	18:00	19:00	Renforcement Muscu.	Langevin	Sabrina	OUI	Ouvert à tous
Mardi	28-avr	18:15	19:15	Renforcement Muscu.	Léo Lagrange	Rémi	NON	
Mardi	28-avr	19:00	20:00	Zumba	Mehy	Leila	OUI	Ouvert à tous
Mardi	28-avr	19:00	20:00	Circuit Training	Langevin	Sabrina	OUI	Ouvert à tous
Mardi	28-avr	19:15	20:15	Cardio Boxe	La Halle	Laurent	NON	
Mardi	28-avr	19:45	20:45	Stretching	Le Royal	Rémi	NON	
Mardi	28-avr	20:15	21:15	Defense Training	La Halle	Laurent	NON	
Mercredi	29-avr	12:00	13:00	Gym Tonic	René Rousseau	Sabrina	OUI	Ouvert à tous
Mercredi	29-avr	12:15	13:15	Renforcement Muscu.	Léo Lagrange	Johanne	OUI	Ouvert à tous
Mercredi	29-avr	17:45	18:30	Aquagym	Piscine	Sonia	NON	
Mercredi	29-avr	18:00	19:00	Zumba	Langevin	Angélique	OUI	Ouvert à tous
Mercredi	29-avr	18:30	19:15	Aquagym	Piscine	Sofia	OUI	Pour les personnes inscrites au cours
Mercredi	29-avr	19:00	20:00	Body Sculpt	Langevin	Mariz	NON	
Mercredi	29-avr	19:15	20:00	Aquagym	Piscine	Sofia	OUI	Pour les personnes inscrites au cours
Mercredi	29-avr	20:00	21:00	Pilâtes Confirmés	Langevin	Raoul	NON	
Jeudi	30-avr	9:00	10:00	Oxygénation	Stade Jean Bouin	Franck	NON	
Jeudi	30-avr	9:00	10:00	Gym Douce	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	30-avr	9:30	10:30	Qi Gong	Espace Mouloudji	Marie Sera	NON	
Jeudi	30-avr	10:00	11:00	Gym Douce	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	30-avr	10:45	11:45	Pilâtes Intermédiaires	Espace Mouloudji	Alexandre	NON	
Jeudi	30-avr	11:00	12:00	Stretching	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	30-avr	12:15	13:15	Gym Douce	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	30-avr	12:25	13:25	Stretching	René Rousseau	Christine	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	30-avr	13:30	14:30	Stretching	René Rousseau	Rémi	OUI	Ouvert à tous
Jeudi	30-avr	14:00	15:00	Pilates Flow	Le Royal	Morgane	NON	
Jeudi	30-avr	16:00	16:45	Aquagym	Piscine	Isabelle M	NON	
Jeudi	30-avr	18:00	19:30	Cardio Running	Stade Jean Bouin	Franck	NON	
Jeudi	30-avr	18:00	19:00	Stretching	René Rousseau	Laurent	NON	
Jeudi	30-avr	19:00	20:00	Renforcement Muscu.	René Rousseau	Laurent	NON	
Jeudi	30-avr	19:30	20:30	Vinyasa-Yoga Confirmés	Le Royal	Noro	NON	
Jeudi	30-avr	20:30	21:15	Aquagym	Piscine	Sonia	NON	
Vendredi	01-mai	//	//	//	//	//	NON	Jour férié
Samedi	02-mai	9:30	11:00	Jogging	René Rousseau	Franck	NON	
Samedi	02-mai	10:00	11:00	Gym Tonic	René Rousseau	Leslie	OUI	Ouvert à tous
Samedi	02-mai	10:00	11:00	Vinyasa-Yoga Yin Yang	René Rousseau	Noro	NON	
Samedi	02-mai	11:00	12:00	Gym Tonic	René Rousseau	Leslie	OUI	Ouvert à tous
Samedi	02-mai	11:00	12:30	Vinyasa-Yoga Interméd.	René Rousseau	Noro	NON	