

JOUR	DATE	Début	Fin	Activité	Lieu	COURS ?	Particularités à prendre en compte :
Samedi	18-avr	09:30:00	11:00:00	Jogging	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Samedi	18-avr	10:00:00	11:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	OUI mais en extérieur	Cours ouvert à tous // RDV sur le parking de la rue Traversière à Choisy Le Roi
Samedi	18-avr	11:00:00	12:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	OUI mais à 10H en extérieur	Cours ouvert à tous // RDV sur le parking de la rue Traversière à Choisy Le Roi
Samedi	18-avr	10:00:00	11:00:00	Vinyasa-Yoga Yin Yang	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Samedi	18-avr	11:00:00	12:30:00	Vinyasa-Yoga Intermédiaires	René Rousseau	OUI	Cours ouvert aux personnes de niveau "confirmé"
Lundi	20-avr	09:30:00	10:30:00	Gym Douce	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Lundi	20-avr	10:30:00	11:30:00	Pilâtes	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Lundi	20-avr	12:00:00	13:00:00	Gym Douce	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Lundi	20-avr	12:15:00	13:15:00	Oxygénation	Stade Jean Bouin	OUI	Cours ouvert à tous
Lundi	20-avr	12:30:00	13:15:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	OUI	Ouvert uniquement aux personnes inscrites au cours
Lundi	20-avr	18:00:00	19:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	NON	
Lundi	20-avr	18:00:00	19:30:00	Cardio Running	Stade Jean Bouin	OUI	Cours ouvert à tous
Lundi	20-avr	18:30:00	19:15:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Lundi	20-avr	19:00:00	20:00:00	Hatha-Yoga Débutants	Salle verte Cachin	OUI	Cours ouvert à tous
Lundi	20-avr	19:00:00	20:30:00	Yoga Dynamique	René Rousseau	NON	
Lundi	20-avr	19:15:00	20:00:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Lundi	20-avr	20:15:00	21:15:00	Hatha-Yoga Confirmés	Salle verte Cachin	OUI	Cours ouvert aux personnes de niveau "confirmé"
Mardi	21-avr	12:15:00	13:15:00	Renforcement Musculaire	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	21-avr	12:15:00	13:15:00	Hatha-Yoga Confirmés	René Rousseau	OUI	Cours ouvert aux personnes de niveau "confirmé"
Mardi	21-avr	13:30:00	14:30:00	Hatha-Yoga Débutants	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	21-avr	16:00:00	16:45:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Mardi	21-avr	18:00:00	19:00:00	Strong Nation	Mehy	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	21-avr	18:00:00	19:00:00	Renforcement Musculaire	Langevin	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	21-avr	18:15:00	19:15:00	Renforcement Musculaire	Léo Lagrange	NON	
Mardi	21-avr	19:00:00	20:00:00	Zumba	Mehy	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	21-avr	19:00:00	20:00:00	Circuit Training	Langevin	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	21-avr	19:15:00	20:15:00	Cardio Boxe	La Halle	NON	
Mardi	21-avr	19:45:00	20:45:00	Stretching	Le Royal	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	21-avr	20:15:00	21:15:00	Defense Training	La Halle	NON	
Mercredi	22-avr	12:00:00	13:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Mercredi	22-avr	12:15:00	13:15:00	Renforcement Musculaire	Léo Lagrange	NON	
Mercredi	22-avr	17:45:00	18:30:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Mercredi	22-avr	18:00:00	19:00:00	Zumba	Langevin	OUI	Cours ouvert à tous
Mercredi	22-avr	18:30:00	19:15:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	OUI	Ouvert uniquement aux personnes inscrites au cours
Mercredi	22-avr	19:00:00	20:00:00	Body Sculpt	Langevin	OUI	Cours ouvert à tous
Mercredi	22-avr	19:15:00	20:00:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	OUI	Ouvert uniquement aux personnes inscrites au cours
Mercredi	22-avr	20:00:00	21:00:00	Pilâtes Confirmés	Langevin	OUI	Cours ouvert aux personnes de niveau "confirmé"
Jeudi	23-avr	09:00:00	10:00:00	Oxygénation	Stade Jean Bouin	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	23-avr	09:00:00	10:00:00	Gym Douce	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	23-avr	09:30:00	10:30:00	Qi Gong	Espace Mouloudji	NON	
Jeudi	23-avr	10:00:00	11:00:00	Gym Douce	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	23-avr	10:45:00	11:45:00	Pilâtes Intermédiaires	Espace Mouloudji	NON	
Jeudi	23-avr	11:00:00	12:00:00	Stretching	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	23-avr	12:15:00	13:15:00	Gym Douce	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	23-avr	12:25:00	13:25:00	Stretching	René Rousseau	NON	
Jeudi	23-avr	13:30:00	14:30:00	Stretching	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	23-avr	14:00:00	15:00:00	Pilates Flow	Le Royal	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	23-avr	16:00:00	16:45:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Jeudi	23-avr	18:00:00	19:30:00	Cardio Running	Stade Jean Bouin	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	23-avr	18:00:00	19:00:00	Stretching	René Rousseau	NON	
Jeudi	23-avr	19:00:00	20:00:00	Renforcement Musculaire	René Rousseau	NON	
Jeudi	23-avr	19:30:00	20:30:00	Vinyasa-Yoga Confirmés	Le Royal	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	23-avr	20:30:00	21:15:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Vendredi	24-avr	12:15:00	13:15:00	Gym Tonic	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Vendredi	24-avr	12:30:00	13:15:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	OUI	Ouvert uniquement aux personnes inscrites au cours
Vendredi	24-avr	18:30:00	19:30:00	Renforcement Musculaire	Léo Lagrange	NON	
Samedi	25-avr	09:30:00	11:00:00	Jogging	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Samedi	25-avr	10:00:00	11:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Samedi	25-avr	10:00:00	11:00:00	Vinyasa-Yoga Yin Yang	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Samedi	25-avr	11:00:00	12:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Samedi	25-avr	11:00:00	12:30:00	Vinyasa-Yoga Intermédiaires	René Rousseau	OUI	Cours ouvert aux personnes de niveau "confirmé"

Lundi	27-avr	09:30:00	10:30:00	Gym Douce	René Rousseau	NON	
Lundi	27-avr	10:30:00	11:30:00	Pilâtes	René Rousseau	NON	
Lundi	27-avr	12:00:00	13:00:00	Gym Douce	René Rousseau	NON	
Lundi	27-avr	12:15:00	13:15:00	Oxygénation	Stade Jean Bouin	NON	
Lundi	27-avr	12:30:00	13:15:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Lundi	27-avr	18:00:00	19:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	NON	
Lundi	27-avr	18:00:00	19:30:00	Cardio Running	Stade Jean Bouin	NON	
Lundi	27-avr	18:30:00	19:15:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Lundi	27-avr	19:00:00	20:00:00	Hatha-Yoga Débutants	Salle verte Cachin	NON	
Lundi	27-avr	19:00:00	20:30:00	Yoga Dynamique	René Rousseau	NON	
Lundi	27-avr	19:15:00	20:00:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Lundi	27-avr	20:15:00	21:15:00	Hatha-Yoga Confirmés	Salle verte Cachin	NON	
Mardi	28-avr	12:15:00	13:15:00	Renforcement Musculaire	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	28-avr	12:15:00	13:15:00	Hatha-Yoga Confirmés	René Rousseau	NON	
Mardi	28-avr	13:30:00	14:30:00	Hatha-Yoga Débutants	René Rousseau	NON	
Mardi	28-avr	16:00:00	16:45:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Mardi	28-avr	18:00:00	19:00:00	Strong Nation	Mehy	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	28-avr	18:00:00	19:00:00	Renforcement Musculaire	Langevin	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	28-avr	18:15:00	19:15:00	Renforcement Musculaire	Léo Lagrange	NON	
Mardi	28-avr	19:00:00	20:00:00	Zumba	Mehy	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	28-avr	19:00:00	20:00:00	Circuit Training	Langevin	OUI	Cours ouvert à tous
Mardi	28-avr	19:15:00	20:15:00	Cardio Boxe	La Halle	NON	
Mardi	28-avr	19:45:00	20:45:00	Stretching	Le Royal	NON	
Mardi	28-avr	20:15:00	21:15:00	Defense Training	La Halle	NON	
Mercredi	29-avr	12:00:00	13:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Mercredi	29-avr	12:15:00	13:15:00	Renforcement Musculaire	Léo Lagrange	OUI	Cours ouvert à tous
Mercredi	29-avr	17:45:00	18:30:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Mercredi	29-avr	18:00:00	19:00:00	Zumba	Langevin	OUI	Cours ouvert à tous
Mercredi	29-avr	18:30:00	19:15:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	OUI	Ouvert uniquement aux personnes inscrites au cours
Mercredi	29-avr	19:00:00	20:00:00	Body Sculpt	Langevin	NON	
Mercredi	29-avr	19:15:00	20:00:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	OUI	Ouvert uniquement aux personnes inscrites au cours
Mercredi	29-avr	20:00:00	21:00:00	Pilâtes Confirmés	Langevin	NON	
Jeudi	30-avr	09:00:00	10:00:00	Oxygénation	Stade Jean Bouin	NON	
Jeudi	30-avr	09:00:00	10:00:00	Gym Douce	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	30-avr	09:30:00	10:30:00	Qi Gong	Espace Mouloudji	NON	
Jeudi	30-avr	10:00:00	11:00:00	Gym Douce	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	30-avr	10:45:00	11:45:00	Pilâtes Intermédiaires	Espace Mouloudji	NON	
Jeudi	30-avr	11:00:00	12:00:00	Stretching	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	30-avr	12:15:00	13:15:00	Gym Douce	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	30-avr	12:25:00	13:25:00	Stretching	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	30-avr	13:30:00	14:30:00	Stretching	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Jeudi	30-avr	14:00:00	15:00:00	Pilates Flow	Le Royal	NON	
Jeudi	30-avr	16:00:00	16:45:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Jeudi	30-avr	18:00:00	19:30:00	Cardio Running	Stade Jean Bouin	NON	
Jeudi	30-avr	18:00:00	19:00:00	Stretching	René Rousseau	NON	
Jeudi	30-avr	19:00:00	20:00:00	Renforcement Musculaire	René Rousseau	NON	
Jeudi	30-avr	19:30:00	20:30:00	Vinyasa-Yoga Confirmés	Le Royal	NON	
Jeudi	30-avr	20:30:00	21:15:00	Aquagym	Piscine Jean Andrieu	NON	
Samedi	02-mai	09:30:00	11:00:00	Jogging	René Rousseau	NON	
Samedi	02-mai	10:00:00	11:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Samedi	02-mai	10:00:00	11:00:00	Vinyasa-Yoga Yin Yang	René Rousseau	NON	
Samedi	02-mai	11:00:00	12:00:00	Gym Tonic	René Rousseau	OUI	Cours ouvert à tous
Samedi	02-mai	11:00:00	12:30:00	Vinyasa-Yoga Intermédiaires	René Rousseau	NON	